"더위 안녕~! 치매 안녕~!"

가족과 함께 하는 치캉스(치매극복바캉스)

"시원한 중원구보건소 치매안심센터에서 더위와 치매를 함께 날리세요~!"



· 일　　시 : 2019년 8월 24일(토) 10:00~16:00
· 장　　소 : 중원구보건소 치매안심센터
· 대　　상 : 성남시 치매 가족 누구나~ (최대인원 30가족)
　　- 치매환자 동반 시 돌봄서비스 및 별도 프로그램 제공 / 참여 가족중 학생에게는 봉사시간 제공
· 모집기간 : 2019년 8월 5일(월) ~ 8월 22일(목) / 선착순 모집
· 모집방법 : **전화 (☎ 031-739-3061, 3062) 또는 방문접수**
· 체험일정 :

시 간	프 로 그 램	
10:00 ~ 10:20	"만나서 반갑습니다~!" - 대강당	
10:20 ~ 11:00	"치매예방 프로그램 체험"	
	총명교실	"사막에서 살아남기"(문제해결과 작업기억 향상)
	활력교실	"한걸음, 두걸음 스텝운동" (래더+스텝박스운동)
11:00 ~ 11:30	쿠킹클래스	"치매예방 슈퍼푸드 쿠킹클래스" <게살화이타 만들기> 
11:30 ~ 12:30	점심식사 - 치매예방에 좋은 "지중해식 식단"	
12:30 ~ 13:00	뇌건강체험박물관	전문해설사와 함께 자유관람
13:00 ~ 14:00	전문의와 함께 하는 치매상담 「궁금한 이야기 "치매"」 나해리 신경과 전문의(중원구보건소 치매안심센터장) 백준현 신경과 전문의(보바스기념병원)	
14:00 ~ 16:00	영화관람 - 치매어르신과 가족 이야기 "장수상회"	

◈ 체험 가족들을 위한 특별한 선물 : **참여한 1가족당 치매예방Kit 및 ★기념품★ 증정**

"치맥맛고 치매!!"

치매안심센터
성남시 중원구보건소